



Votre formatrice :
Mme Lucie Mainguy

Aromathérapie familiale 1 et 2

- Quand : Les 17 et 18 septembre 2011, de 9 h à 16 h 30
 - Coût : 150 \$ pour la fin de semaine ou 75 \$ par jour
 - Lieu de formation : à la distillerie/boutique de Grondines (1040, chemin du roy)
- Réservez d'avance ! / Le cours est payable lors de l'inscription

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 1

Apprendre à se servir des huiles essentielles dans la vie quotidienne.

1. Ce que sont les huiles essentielles.
2. Choisir ses huiles essentielles, connaître le vocabulaire, quelques notions de base sur les multiples usages :
 - propriétés
 - indications
 - contre-indications
3. Plaisirs et saveurs.
4. Prévention hygiène : huiles pour diffuseurs, entretien de l'air (complexes)
5. Soulager les malaises : petits et gros bobos, gripes, rhumes, douleurs musculaires (massages), indigestions, etc.

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2

Se sentir bien et sentir bon : parfums et produits de soin pour le corps
Faire ses propres préparations : expérimenter les excipients et dispersants.

1. Hygiène de l'air : préparation d'un complexe pour diffuseur
2. Concoction d'une huile à massage
3. Conception d'un produit de nettoyage

