

AROMATHÉRAPIE-FAMILIALE NO.1
Le cours est payable lors de l'inscription
de 9h à 16h
Coût : 75\$+tx=84.66\$

INTRODUCTION AUX HUILES ESSENTIELLES
PAR L'AROMA-FAMILIALE



Apprendre à se servir des huiles essentielles dans la vie quotidienne.

- 1. Ce que sont les huiles essentielles.**
- 2. Choisir ses huiles essentielles, connaître le vocabulaire, quelques notions de base sur les multiples usages:**
 - propriétés
 - indications
 - contre-indications...
- 3. Plaisirs et saveurs.**
- 4. Prévention hygiène : huiles pour diffuseurs, entretien de l'air, (complexes)**
- 5. Soulager les petits malaises: gros bobos, gripes, rhumes, douleurs musculaires (massages) , indigestions...**

AROMATHÉRAPIE-FAMILIALE NO.2
Le cours est payable lors de l'inscription
de 9h à 16h
Coût : 75\$+tx=84.66\$

Se sentir bien et sentir bon: parfums et produits de soin du corps
Faire ses propres préparations: expérimenter les excipients et dispersants.

- Hygiène de l'air: on va se préparer un complexe pour diffuseur.**
- Une huile à massage**
- Produits de nettoyage**

FORMATRICE : LUCIE MAINGUY



Alikis inc.
1040, Chemin du Roy
Grondines, Québec
Tél : 418-268-3406
Sans frais :1-866-596-33406

