



## DESCRIPTIF

**Aromathérapie subtile** Usage des huiles essentielles pour un mieux-être en profondeur.  
**Unir le cœur, le corps et l'esprit.**

Ce cours se donne en 5 jours.

Enseignante : Lucie Mainguy

Lieu : Grondines

**CHAQUE COURS EST PAYABLE LORS DE L'INSCRIPTION!**

**ATELIER 1/3** Fin de semaine 5-6 février 2010 Coût : 150\$+ tx=169.31\$ /2 jrs

- Introduction, le but du Jeu...

Unir le corps le coeur et l'esprit, faciliter la communication avec Mère Nature.

Définition du contexte global, des objectifs, et des outils.

- Hygiène énergétique.
- Anatomie énergétique:

les chakras et leurs fonctions.

- Les huiles associées :

Introduction aux usages et fonctions énergétiques associées aux chakras.

**ATELIER 2/3** Fin de semaine 13-14 mars 2010 Coût : 150\$+tx=

- Modes d'emploi 169.31/2jrs
- Symboles et processus de la créativité
- Exercices et Expérimentation, méditation aromatique
- Compositions et créations personnalisées: brumes, parfums, complexes,



**ATELIER 3/3** Une journée Coût : Samedi 10 avril 2010 75\$+ tx= 84.66/1jr

**Méthode «Flore et sens»** démarche de travail de guérison avec les huiles essentielles en tant que substances énergétiques.

### Objectifs :

Par une meilleure connaissance de Soi, libérer la personne et favoriser son épanouissement.

Prendre ou reprendre la maîtrise de sa vie

Aussi ... Pour le plaisir et la découverte de soi-même.



FORMATRICE LUCIE MAINGUY  
ALIKSIR INC.  
1040, CHEMIN DU ROY  
GRONDINES  
TÉL : 418-268-3406  
1-866-596-3406